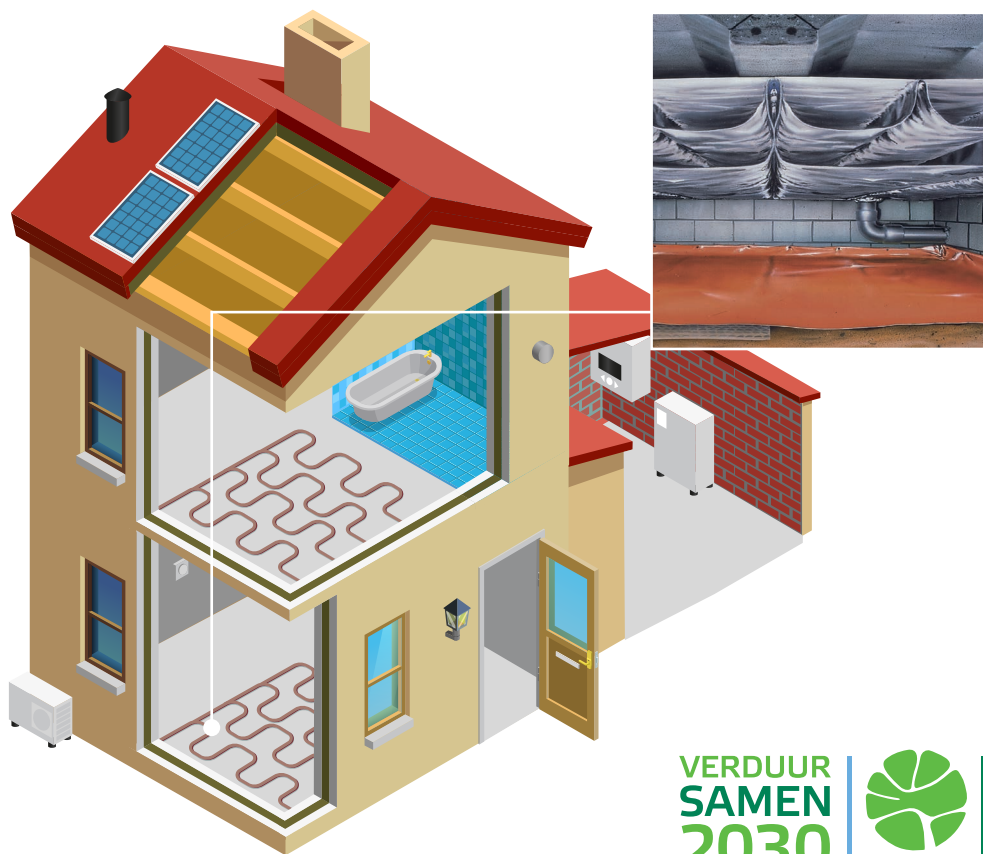


VLOERISOLATIE

Warme voeten en een lage energierekening



VERDUUR
SAMEN
2030



Samen met de Bergense samenleving gaan we voor een energieonafhankelijke gemeente in 2030. Dit doen we door duurzame energie op te wekken en energie te besparen.

Vloerisolatie

De vloer van je huis is een bron van warmteverlies. Bij vloerisolatie wordt er een isolerende laag tussen de vloer en de bodem aangelegd.

Met vloerisolatie wordt een scheiding gemaakt tussen de temperatuur in de woning en de temperatuur in de kruipruimte. Hierdoor blijft de warmte in de woning. Er dringt geen kou meer door de vloer waardoor je minder snel last hebt van koude voeten. Het verhoogt dus je wooncomfort. En niet onbelangrijk, vloerisolatie is goed voor je portemonnee.

Hoe kan ik mijn vloer isoleren?

Vloerisolatie kan op verschillende manieren:

- **Onderzijde vloer isoleren vanuit de kruipruimte**

Dit is de meest voorkomende, efficiënte en goedkoopste manier van vloerisolatie. Voorwaarde hiervoor is dat je een kruipruimte hebt die minstens 35 cm hoog is. Tegen de onderkant van de vloer wordt dan isolatiemateriaal aangebracht. Zoals isolatieplaten van minerale wol of kunststof, met folieisolatie of met gespoten isolatieschuim.

Bij een houten vloer breng je het isolatiemateriaal tussen de vloerbalken aan. Bij een beton- of steenachtige vloer kun je het isolatiemateriaal met pinnen bevestigen of plakken.

- **Bovenzijde vloer isoleren**

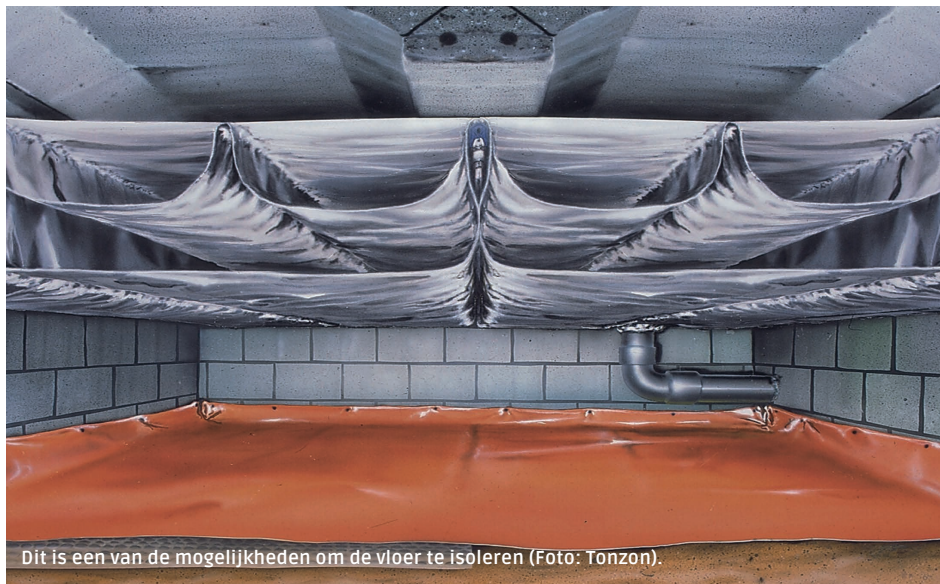
Heb je geen kruipruimte of is deze niet bereikbaar? Dan kun je de bovenzijde van de vloer isoleren, bijvoorbeeld met voldoende drukvast isolatiemateriaal. Dit is wel ingrijpend, omdat de vloer hierdoor enkele centimeters hoger wordt (afhankelijk van de isolatiedikte). Je moet daarom deuren inkorten en het toilet en de keuken aanpassen.

- **Bodem van de kruipruimte isoleren**

Je kunt ook kiezen voor isolatie van de bodem van de kruipruimte. Hierbij wordt een laag isolatiemateriaal, bijvoorbeeld schelpen, isolatiechips of bodemparels, in de kruipruimte gespoten. Nadeel van deze isolatiemethode is dat een deel van de warmte nog steeds verloren gaat, omdat tussen het isolatiemateriaal en de onderkant van de vloer nog steeds koude lucht zit en de besparing is lager. Een voordeel is minder vocht in huis.

- **Vervanging door geïsoleerde vloer**

In sommige situaties is vervanging van de vloer een goede optie, bijvoorbeeld als je een houten vloer hebt met houtrot, als de bestaande vloer niet geschikt is



voor vloerverwarming of isoleren van de bestaande vloer niet mogelijk is. Je kunt de vloer vervangen door een geïsoleerde balkenbroodjesvloer (renovatievloer) of je stort een nieuwe vloer op de bodem van de kruipruimte op een laag isolatie.

Heb ik al vloerisolatie?

Woningen die gebouwd zijn voor 1983 hebben meestal geen vloerisolatie, woningen na dat jaar wel. In beide gevallen kan het zijn dat de vorige bewoners de vloer (extra) hebben geïsoleerd.

Weet je niet of je vloerisolatie hebt? Dat kun je makkelijk controleren. Open het luik van je kruipruimte en kijk of er isolatiemateriaal tegen de onderkant van je vloer is bevestigd. Kijk voor bodemisolatie of er isolatiemateriaal op de bodem ligt.

Er kan ook isolatie op de vloer zijn aangebracht. Dit kun je alleen zien aan een extra dikke opbouw van datgene dat de vloer bedekt. Je kunt dit misschien zien aan de maat van de deuren; als deze niet voldoen aan de standaardmaten, dan kan dit een indicatie zijn van een dikkere vloer.

Welke materialen kan ik het best gebruiken voor vloerisolatie?

Het aanbrengen van isolatiemateriaal tegen de onderzijde van de vloer kan met onder andere:

- thermokussens;
- platen van kurk, hout, vlas, EPS, glas- of steenwol;
- schuim: gespoten purschuim met HFO of water als blaasmiddel (geen HFK's als blaasmiddel).

Voor bodemisolatie gebruik je ander materiaal dat ervoor zorgt dat vocht minder kans krijgt. Op de bodem van de kruipruimte komt een dampremmende folie van kunststof (bij voorkeur PE, want pvc bevat vaak schadelijke stoffen). Voor kruipruimtes waarin af en toe een laag water staat, is er luchtkussenfolie (zogenoeten Mioteen KR4) dat kan drijven; ook een laag piepschuimchips (EPS) kan dat verhelpen.

Welk materiaal je ook voor vloerisolatie gebruikt, let op de dikte en de Rc-waarde. Een Rc-waarde van minimaal 3,5 is aan te raden.

Doe ik het zelf?

Ben je een ervaren doe-het-zelver? Ga dan meteen aan de slag en isoleer de onderkant van je vloer. Vanuit een toegankelijke kruipruimte is dit goed uit te voeren.

Een paar tips:

- Maak eerst de leidingdoorvoeren en andere luchtlekken goed dicht met glas- of steenwol.
- Isoleer de cv-leidingen, maar niet de warmwaterleidingen.

Let op bij het 'zelf uitvoeren' of de garantie dan hierbij ook geldig is.

Waar moet ik op letten als ik een offerte voor vloerisolatie aanvraag?

De kosten voor het isoleren van een vloer zijn afhankelijk van verschillende factoren, zoals:

- de afmetingen;
- de methode;
- het isolatiemateriaal ;
- de aanwezigheid van een kruipruimte en de hoogte hiervan;
- het bedrijf dat het uitvoert.

Vraag meerdere offertes aan en laat controleren welke methode het beste bij jouw woning past.



Kosten

- Gemiddelde investering van € 1.800,- (exclusief mogelijke subsidie)*



Wat levert het op?

- Gemiddelde besparing van € 250,- per jaar*
- Waardestijging van het huis door een beter energielabel
- Minder uitstoot, beter voor het milieu
- Extra wooncomfort: geen koude voeten en geen tocht en vocht vanuit de kruipruimte
- Binnen één dag geplaatst

LET OP: berekeningen gebaseerd op € 0,15 / kWh en € 0,80 m3 gas.

*) Deze prijzen zijn gebaseerd op de gemiddelde investering en besparing van een Nederlandse hoekwoning/twee-onder-een-kapwoning.

Heb jij een vraag over het besparen of opwekken van energie? Kom dan langs bij het Energiehuis. Onze energieadviseurs helpen je graag op weg!

Energiehuis

Energiehuis Bergen (L) is de plek waar je ideeën met ons kunt delen en informatie en advies over duurzame energie kunt krijgen.

Kijk voor de actuele openingstijden van het Energiehuis op onze website: www.bergen.nl/verduursamen2030. Tijdens deze openingstijden is er een energieadviseur aanwezig.



VerduurSAMEN2030




Gemeente Bergen wil in 2030 als eerste gemeente in Limburg energie-onafhankelijk zijn. Om deze doelstelling te bereiken, is het programma VerduurSAMEN2030 opgezet.

VerduurSAMEN2030 is voor alle bewoners, bedrijven en maatschappelijke organisaties in Bergen met als doel om Bergen nog mooier en duurzamer te maken.

Gezamenlijk werken aan verduurzamen staat centraal. Als iedereen zijn steentje bijdraagt en we samenwerken, is het doel te realiseren.



Energiehuis Bergen (L)
Keulerstraat 1
5854 BV Bergen

 VerduurSAMEN2030
 bergen.nl/verduursamen2030
 verduursamen2030@bergen.nl

