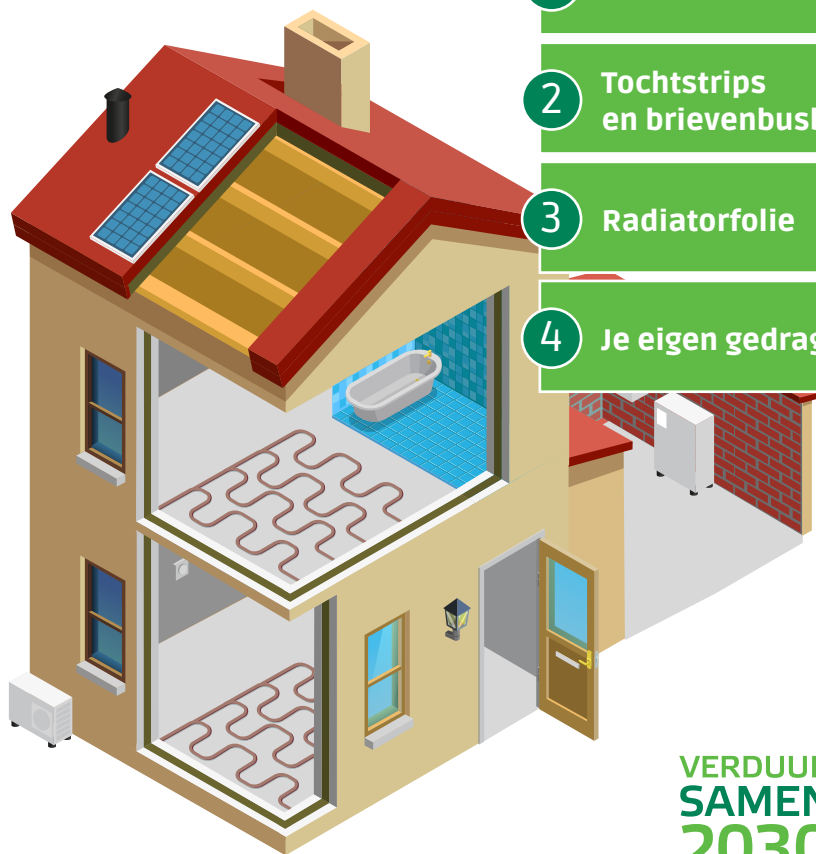


DOE HET ZELF

Duurzamer met warmte en isolatie



1 Isoleren van leidingen

2 Tochtstrips
en brievenbusborstels

3 Radiatorfolie

4 Je eigen gedrag

VERDUUR
SAMEN
2030



Samen met de Bergense samenleving gaan we voor een energieonafhankelijke gemeente in 2030. Dit doen we door duurzame energie op te wekken en energie te besparen.

1. Isoleren van leidingen

Bij een verbouwing komen leidingen vaak binnen bereik. Hét moment om deze te isoleren. Wachten tot een verbouwing is natuurlijk niet nodig. De inspanning om leidingen te isoleren is niet groot, het rendement wel.

In ieder huis lopen verwarmingsleidingen door ruimtes die niet verwarmd hoeven te worden. Zoals in de kruipruimte, de garage, onder de keukenkastjes, achter in de inbouwkast, in de leidingkoker en in de loze ruimtes op zolder. Warmte heeft daar geen nut en is vaak zelfs ongewenst.

Voorzie deze leidingen in de onverwarmde ruimtes van goede isolatie. De warmte komt dan aan op de plek waar het wel gewenst is. Daarmee wordt het woongenot verhoogd en de energierekening verlaagd.

Ook ontsnapt warmte en ontstaat tocht vaak door gaten in de muur of vloer waar cv- en waterleidingen doorheen lopen.

Zulke openingen kun je dichtmaken met:

- siliconenkit (spleten tot 12 mm);
- compriband (spleten van 4 tot 20 mm);
- vilt;
- vlaswol;
- kokos;
- sisal.

Siliconenkit en compriband zijn te koop in de bouwmarkt; voor de andere materialen moet je naar een speciaalzaak.

Isolatie voorkomt warmteverlies en scheelt energie. Kijk dus kritisch naar jouw leidingen, ook als je niet gaat verbouwen.

Let op: om risico op legionella te voorkomen, mag je niet de drinkwaterleidingen isoleren.

2. Tochtstrips en brievenbusborstels

Kleine moeite voor een warm en comfortabel huis! Vooral in oude huizen zitten veel kieren en naden, deze kun je makkelijk dichten. Je bespaart dan energie en het huis voelt een stuk warmer aan. Waar zitten de tochtplekken? Ga na waar bij jou in huis de kieren en naden zijn. Veel voorkomende plekken zijn:

- **Kozijnen van ramen en deuren**

Bekijk de kieren tussen de draaiende kozijnen en ook de aansluiting van de kozijnen naar de gevel. Hier kun je gebruikmaken van tochtstrips of tochtbanden. Bij nieuwe kozijnen kun je elastische kit gebruiken.

- **Begane grond**

Hier zijn vaak onopgemerkte kieren in de meterkast, bij het kruipluik en de leidingen, bij de brievenbus en onder de buitendeur. Gebruik hiervoor tochtbanden, vezelmateriaal of tochtstrips. Voor een brievenbus of buitendeur gebruik je tochtborstels.

- **Binnenkant gevel**

Tussen de gipsplaten en in de aansluiting tussen de vloer en de gevel zitten soms kieren. Gebruik hiervoor tochtstrips.

- **Zolder en bovenste verdieping**

Op hogere verdiepingen is er ook kans op kieren rond leidingen en tussen gipsplaten.

- **Dak**

In het dak kun je naden tegenkomen tussen dakplaten, in de nok van het dak en bij aansluitingen van het dak.

Gebruik voor het dichtten van daknaden vezelmateriaal, kit en schuim.

Goede ventilatie van belang

Continu ventileren is nodig voor de gezondheid en dat geldt nog sterker als alle naden en kieren dicht zijn. Kieren onder deuren binnenshuis zijn nodig voor een goede ventilatie in huis. Bewust ventileren met ventilatieroosters of ramen op een kier zorgen ervoor dat er voldoende frisse lucht het huis in kan, met zo min mogelijk tocht.

3. Radiatorfolie

Radiatoren zijn vaak tegen een buitenmuur geplaatst. De radiator geeft ook aan de muurkant warmte af. Bij oudere huizen is deze buitenmuur vaak matig geïsoleerd, waardoor de warmte van de radiator deels verloren gaat via de koude buitenmuur. Door het aanbrengen van radiatorfolie tussen de radiator en de muur wordt voorkomen dat de warmte de muur ingaat in plaats van de kamer.

Er zijn twee uitvoeringen van radiatorfolie. De één wordt op de muur aangebracht, de andere direct op de radiator. Rechtstreeks op de muur aanbrengen is het goedkoopst, maar de kans dat de folie zichtbaar blijft is groot.

De variant die rechtstreeks op de radiator wordt aangebracht is niet zichtbaar, maar wel in aanschaf wat duurder. Deze wordt dan met magneetjes of tape op de achterkant van de radiator geplakt.

4. Je eigen gedrag

Wist je dat bijna de helft van je energierekening bestaat uit kosten voor verwarming? Met kleine gedragsveranderingen bespaar je al snel veel geld. Hoe bespaar je op verwarmingskosten? Het antwoord is kort maar krachtig: ga slim met de verwarming om. De stooktips op een rij:

- Verwarm alleen de ruimte waar je bent en sluit tussendeuren. Plaats eventueel een deurdranger.

Je besparing is groot: gemiddeld € 200,- per jaar.

- Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden Celsius.

Je besparing: gemiddeld € 80,- per jaar.

Let op: zet bij vloerverwarming de thermostaat op 17 of 18 graden Celsius anders duurt het opwarmen te lang.

- Zet een uur voordat je naar bed gaat de verwarming al op 15 graden.

Je besparing: nog eens € 20,- extra.

- Zet de thermostaat, als je thuis bent, één graadje lager dan je gewend bent.

Je besparing: gemiddeld € 80,- per jaar.

- Ga je overdag weg? Zet dan de thermostaat op 15 graden.

Je besparing: gemiddeld € 130,- per jaar.

- Verwarm de slaapkamer niet. Gebruik eventueel een kruik of (kort) een elektrische deken, dat is veel energiezuiniger.

Je besparing: gemiddeld € 60,- per jaar.

- Plaats een klokthermostaat voor de bediening van de cv. Door een goed ingesteld dag/weekprogramma wordt onnodig verwarmen zo veel mogelijk voorkomen.

- Plaats geen meubels voor een radiator en hang geen gordijnen voor de radiator.

LET OP: berekeningen gebaseerd op € 0,15 / kWh en € 0,80 m³ gas.

Doe-het-zelf: duurzamer met warmte en isolatie

Door meer, beter en gezond te isoleren, verlaag je het energieverbruik en dus ook de kosten. Een gemiddelde eengezinswoning bespaart € 60,- per jaar door naden en kieren goed te dichten.

Bekijk ook eens jouw gewoontes in huis. Door je gedrag aan te passen, kun je veel verdienen op het gebied van warmte.

Een comfortabeler huis en minder stookkosten; dat wil je toch ook?

Simpele start met isolatie

Je kunt meerdere plekken in je woning isoleren, zoals de spouwmuur, het dak, de zoldervloer en de vloer op de begane grond. Je kunt ook eerst klein beginnen door een paar aanpassingen in huis. Zoals:

- **Het isoleren van leidingen**
- **Het aanbrengen van tochtstrips en brievenbusborstels**
- **Het aanbrengen van radiatorfolie**
- **Aanpassingen in je eigen gedrag**

Heb jij een vraag over het besparen of opwekken van energie? Kom dan langs bij het Energiehuis. Onze energieadviseurs helpen je graag op weg!

Energiehuis

Energiehuis Bergen (L) is de plek waar je ideeën met ons kunt delen en informatie en advies over duurzame energie kunt krijgen.

Kijk voor de actuele openingstijden van het Energiehuis op onze website: www.bergen.nl/verduursamen2030. Tijdens deze openingstijden is er een energieadviseur aanwezig.

VerduurSAMEN2030




Gemeente Bergen wil in 2030 als eerste gemeente in Limburg energie-onafhankelijk zijn. Om deze doelstelling te bereiken, is het programma VerduurSAMEN2030 opgezet.

VerduurSAMEN2030 is voor alle bewoners, bedrijven en maatschappelijke organisaties in Bergen met als doel om Bergen nog mooier en duurzamer te maken.

Gezamenlijk werken aan verduurzamen staat centraal. Als iedereen zijn steentje bijdraagt en we samenwerken, is het doel te realiseren.



Energiehuis Bergen (L)
Keulerstraat 1
5854 BV Bergen

 VerduurSAMEN2030
 bergen.nl/verduursamen2030
 verduursamen2030@bergen.nl

